



Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
7-11 лет						
1 неделя						
4 день						
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	10,13	13,75	75,96	468,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		720	26,13	41,43	96,87	866,96
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	48,54	69,15	232,19	1 753,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

		1 неделя		4 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	13,88	15,2	101,66	599,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		820	27,66	44,09	97,34	898,65
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	49,79	68,23	254,46	1 842,03

Директор

Милишников П.А.

Стромянова Ю.Ю.