

"Согласовано"

Начальник лагеря



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Кондитерское изделие	50	2,95	2,35	37,5	183
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	19,9	18,35	133,21	777,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	230	8	18,22	12,56	246,47
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Кондитерское изделие	90	5,76	15,12	61,65	405,9
Итого за Обед		960	37,14	63,93	179,16	1 450,08
Итого за день		1 510	57,04	82,28	312,37	2 227,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Начальник лагеря

Меню



7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	230	10,83	16,19	75,58	490,71
	Чай с сахаром, лимоном	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		555	11,56	16,73	102,5	610,07
Обед						
	Суп картофельный с крупой и мясом	210	3,88	7,06	13,65	133,92
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Кондитерское изделие	60	3,84	10,08	41,1	270,6
Итого за Обед		825	28,33	50,32	158,67	1 206,74
Итого за день		1 380	39,89	67,05	261,17	1 816,81

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Меню



7-11 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Кекс чайный	50	3	2	20	110
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	18,95	14,25	110,72	647,06
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом	210	3,6	8,82	10,64	136,81
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	150	3,26	4,19	22,02	139,27
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Кондитерское изделие	50	3,2	8,4	34,25	225,5
Итого за Обед		730	29,33	31,44	107,95	859,78
Итого за день		1 280	48,28	45,69	218,67	1 506,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Начальник лагеря

Меню



7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	180	24,41	9,29	48,36	376,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		520	26,59	10,4	80,42	526,68
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом	210	7,62	8,36	17,35	175,43
	Жаркое по-домашнему (лопатка)	200	9,16	33	37	481,6
	Огурец консервированный	45	0,36	0,05	0,77	5,85
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Кондитерское изделие	90	5,76	15,12	61,65	405,9
Итого за Обед		775	25,29	56,85	155,14	1 241,44
Итого за день		1 295	51,88	67,25	235,56	1 768,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		500	19,7	28,92	93,37	713,2
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом	210	3,88	7,98	13,78	142,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Кондитерское изделие	50	3,2	8,4	34,25	225,5
Итого за Обед		750	30,76	53,57	127,1	1 114,93
Итого за день		1 250	50,46	82,49	220,47	1 828,13

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.