



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*КИСЕЛЬ 180	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	*ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	*КИСЕЛЬ 180	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180
*ПЕЧЕНЬЕ 30					*ПЕЧЕНЬЕ 30				
Обед									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОРОХОМ ЛУЦЕННЫМ 200	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ 200/12	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200	*РАССОЛЬНИК С КУРОЙ 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И СВИНИНОЙ 200	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	* БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 200
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	*СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70
*РИС РАДУЖНЫЙ 130	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотненный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/20	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 180	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	*РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*ЯБЛОКО 130	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					*ЯБЛОКО 130				



Утверждаю
директор ОК
Кравцова Е.К.

02.09.20

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
			* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
II Завтрак									
* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЕЛЬ 150	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* КИСЕЛЬ 150	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150
* ПЕЧЕНЬЕ 20					* ПЕЧЕНЬЕ 20				
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОРОХОМ ЛУЩеным 150	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 150	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ 150/12	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 150	* РАССОЛЬНИК С КУРОЙ 150	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И СВИНИНОЙ 150	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	* БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 150
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	* РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 130/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 50
* РИС РАДУЖНЫЙ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* ОГУРЕЦ СОЛЕНый 15	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ОГУРЕЦ СОЛЕНый 15	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36				* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
Уплотненный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 150	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 150/20	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 150	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150
* ОГУРЕЦ СОЛЕНый 15	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		* ЯЙЦО ВАРЕНое 40	* ЯБЛОКО 130	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					* ЯБЛОКО 130				